

## Modalidades para Adultos

### Natação:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
06h00 06h50	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
07h00 07h50	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
08h00 08h50					Natação Adulto	Natação Adulto
12h00 12h50	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
19h30 20h20	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
20h20 21h10	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	

### Vôlei:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
19h40 20h40	Vôlei Adulto Misto Turma A		Vôlei Adulto Misto Turma A		

### Tênis:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
19h50 20h50		Tênis Adulto Misto Turma A			

# Modalidades Infantis/Juvenis

## Balé:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18h40 19h40	Balé Maternal III ao Pré II Misto Turma A	Balé 3º ao 5º Ano EF Misto Turma B	Balé 1º e 2º Anos EF Misto Turma C	Balé 3º ao 5º Ano EF Misto Turma B	Balé 1º e 2º Anos EF Misto Turma C

## Basquete:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
16h00 17h00	Basquete 6º ao 8º Ano EF Misto Turma A		Basquete 6º ao 8º Ano EF Misto Turma A		
17h00 18h00	Basquete 9º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma B		Basquete 9º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma B		

## Desenho:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14h00 15h00			Desenho 6º Ano EF à 3ª Série EM Turma A	Desenho 6º Ano EF à 3ª Série EM Turma B	
18h40 19h40		Desenho 3º ao 5º Ano EF Turma C	Desenho 3º ao 5º Ano EF Turma D	Desenho 3º ao 5º Ano EF Turma E	

**Futebol:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17h20 18h20			Futebol de Campo 6º e 7º Ano Misto Turma A		Futebol de Campo 6º e 7º Ano Misto Turma A
18h40 19h40	Futebol de Campo 1º e 2º Ano Misto Turma B	Futebol de Campo 3º ao 5º Ano Feminino Turma C	Futebol de Campo 1º e 2º Ano Misto Turma B	Futebol de Campo 3º ao 5º Ano Feminino Turma C	
	Futebol de Campo 3º e 4º Ano Misto Turma D		Futebol de Campo 3º e 4º Ano Misto Turma D		
			Futebol de Campo 4º e 5º Ano Misto Turma E		Futebol de Campo 4º e 5º Ano Misto Turma E

**Futsal:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17h20 18h20		Futsal 6º ao 9º Ano Feminino Turma A	Futsal 6º e 7º Anos Misto Turma B	Futsal 6º ao 9º Ano Feminino Turma A	Futsal 6º e 7º Anos Misto Turma B
18h40 19h40		Futsal Pré II e 1º Ano Misto Turma C	Futsal Pré I e Pré II Misto Turma D	Futsal Pré II e 1º Ano Misto Turma C	Futsal Pré I e Pré II Misto Turma D
		Futsal 1º e 2º Anos Misto Turma E	Futsal 4º e 5º Anos Misto Turma F	Futsal 1º e 2º Anos Misto Turma E	Futsal 4º e 5º Anos Misto Turma F
		Futsal 3º ao 5º Anos Misto Turma G		Futsal 3º ao 5º Anos Misto Turma G	

### Ginástica de Trampolim:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h00 10h00		Ginástica de Trampolim 3º ao 5º Ano Misto Turma A	Ginástica de Trampolim 1º e 2º Anos Misto Turma B	Ginástica de Trampolim 3º ao 5º Ano Misto Turma A	Ginástica de Trampolim 1º e 2º Anos Misto Turma B
13h00 14h00			Ginástica de Trampolim 6º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma C		Ginástica de Trampolim 6º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma C
18h40 19h40	Ginástica de Trampolim 3º ao 5º Ano Misto Turma D	Ginástica de Trampolim 1º e 2º Anos Misto Turma E	Ginástica de Trampolim 3º ao 5º Ano Misto Turma D	Ginástica de Trampolim 1º e 2º Anos Misto Turma E	Ginástica de Trampolim Pré I e II Misto Turma F

### Judô:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18h40 19h40	Judô Pré II ao 5º Ano EF Misto Turma A		Judô Pré II ao 5º Ano EF Misto Turma A		

### Karatê:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
17h30 18h30	Karatê 6º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma A		Karatê 6º Ano EF à 3ª Série EM Misto Turma A		
18h40 19h40	Karatê 3º ao 5º Ano EF Misto Turma B	Karatê Pré II ao 2º Ano EF Misto Turma C	Karatê 3º ao 5º Ano EF Misto Turma B	Karatê Pré II ao 2º Ano EF Misto Turma C	

### Xadrez:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18h40 19h40	Xadrez 1º ao 5º Ano EF Turma B				

**Violão:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18h40 19h40				Violão 3º ao 5º Ano EF Turma B	

**Vôlei:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14h00 15h00		Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma A	Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma B	Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma A	Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma B
15h00 16h00		Vôlei 8º e 9º Anos EF Misto Turma C	Vôlei 8º e 9º Anos EF Misto Turma D	Vôlei 8º e 9º Anos EF Misto Turma C	Vôlei 8º e 9º Anos EF Misto Turma D
16h00 17h00			Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma E		Vôlei 6º e 7º Anos EF Misto Turma E
18h40 19h40	Vôlei 4º e 5º Anos EF Misto Turma F		Vôlei 4º e 5º Anos EF Misto Turma F		

**Tênis:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
16h20 17h20		Tênis Ensino Médio Misto Turma A			
17h20 18h20		Tênis 6º ao 9º Anos EF Misto Turma B			
18h40 19h40	Tênis 1º e 2º Anos EF Misto Turma C	Tênis 3º ao 5º Ano EF Misto Turma D	Tênis 1º e 2º Anos EF Misto Turma E	Tênis Pré II Misto Turma F	Tênis 3º ao 5º Ano EF Misto Turma G

**Natação - Pré-Escola I ao 2º Ano EF:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
08h30 09h10	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	
09h10 09h50	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	
09h15 09h55	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	
10h00 10h40	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 2º Estágio
10h30 11h10	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	
10h40 11h20						Natação 1º Estágio
10h45 11h25	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	
18h40 19h20	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	Natação 1º Estágio	
	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	

**Natação - 3º ao 5º Ano EF:**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
08h10 09h00	Natação 4º Estágio	Natação 4º Estágio	Natação 4º Estágio	Natação 4º Estágio	Natação 4º Estágio	
08h30 09h10	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	
09h00 09h50						Natação 3º Estágio
09h10 10h00	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	
09h50 10h30	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	Natação 2º Estágio	
10h10 11h00	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	
18h30 19h30	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	
19h20 20h10	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	Natação 3º Estágio	

## Natação - 6º Ano EF à 3ª Série EM:

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
15h00 15h50	Natação Iniciante	Natação Iniciante	Natação Iniciante	Natação Iniciante	Natação Iniciante	
16h00 16h50	Natação Intermediário	Natação Intermediário	Natação Intermediário	Natação Intermediário	Natação Intermediário	
	Natação Aperfeiçoamento	Natação Aperfeiçoamento	Natação Aperfeiçoamento	Natação Aperfeiçoamento	Natação Aperfeiçoamento	
17h00 18h30	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	Natação Equipe	

## Valores:

MODALIDADE	1 AULA SEMANAL	2 AULAS SEMANAIS	3 AULAS SEMANAIS	4 AULAS SEMANAIS	5 AULAS SEMANAIS	6 AULAS SEMANAIS
Natação	R\$ 135,00	R\$ 213,00	R\$ 271,00	R\$ 316,00	R\$ 361,00	R\$ 406,00
Balé / Basquete / Ginástica de Trampolim / Karatê / Vôlei / Judô		R\$ 152,00				
Futsal / Futebol de Campo		R\$ 180,00				
Balé / Ginástica de Trampolim / Xadrez / Desenho	R\$ 103,00					
Violão	R\$ 126,00					
Tênis 3º ao 5º Ano EF	R\$ 200,00	R\$ 380,00				
Tênis 1º e 2º Anos EF / 6º ao 9º Anos EF / Ensino Médio	R\$ 211,00					
Tênis 1º e 2º Anos EF		R\$ 400,00				
Tênis Pré II / Adulto	R\$ 222,00					